

Согласовано:

Директор ГБОУ школы № 242
Красносельского района Санкт-Петербурга

Фирса И.В.



Утверждено:
ВРИО генерального директора
АО "КСП" Красносельского района"

Лапин С.А.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

18.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшеница, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые котлета белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		13,35	16,20	36,40	345,00	240
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшеница, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		16,25	19,15	36,92	331,50	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,80	5,10	1,90	57,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
Голубцы ленивые котлета белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		15,58	18,90	41,30	402,50	280
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ школы № 242
 Красносельского района Санкт-Петербурга

И.В. Фирса

Фирса И.В.



Лапин С.А.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

19.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром <small>макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное</small>	12,78	15,69	43,81	304,44	150/15	
Чай с сахаром <small>чай черный байховый черноплодовой, сахар</small>	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микроэлементами <small>Батон обогащенный микроэлементами</small>	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий <small>Мандарин свежий</small>	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная</small>	0,72	6,06	3,54	72,00	60	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной <small>говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, пшеничный лист, сметана, соль йодированная</small>	4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом <small>филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр</small>	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной <small>крупа рисовая, соль, сливочное масло</small>	2,70	6,80	33,10	205,00	150	
Компот из сухофруктов <small>компотная смесь из сухофруктов, сахар</small>	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</small>	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микроэлементами <small>Батон обогащенный микроэлементами</small>	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром <small>макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное</small>	17,04	20,14	58,41	405,92	200/20	
Чай с сахаром <small>чай черный байховый черноплодовой, сахар</small>	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микроэлементами <small>Батон обогащенный микроэлементами</small>	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий <small>Мандарин свежий</small>	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная</small>	1,20	10,10	5,90	120,00	100	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной <small>говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, пшеничный лист, сметана, соль йодированная</small>	4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом <small>филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр</small>	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной <small>крупа рисовая, соль, сливочное масло</small>	3,24	8,16	39,72	246,00	180	
Компот из сухофруктов <small>компотная смесь из сухофруктов, сахар</small>	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</small>	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микроэлементами <small>Батон обогащенный микроэлементами</small>	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
 Директор ГБОУ школы № 242
 Красносельского района Санкт-Петербурга


 Фирса И.В.

Утверждено:
 Бриг генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

20.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным <small>геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		9,10	9,44	40,00	231,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном <small>чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>		0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром <small>Батон обогащенный микроэлементами, сыр</small>		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке <small>Молоко в индивидуальной упаковке</small>		5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>капуста квашенная, сахар, лук репчатый, лук зеленый, масло растительное</small>		0,96	3,06	4,86	51,00	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана</small>		1,86	3,85	12,47	92,60	200/5	
Рагу из птицы <small>Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>		15,52	16,45	25,53	313,89	240	
Компот из свежих яблок <small>яблоки свежие, сахар, лимонная кислота</small>		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</small>		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микроэлементами <small>Батон обогащенный микроэлементами</small>		4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным <small>геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		12,12	11,20	53,32	295,50	200/5	
Чай с сахаром и лимоном <small>чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>		0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром <small>Батон обогащенный микроэлементами, сыр</small>		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке <small>Молоко в индивидуальной упаковке</small>		5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>капуста квашенная, сахар, лук репчатый, лук зеленый, масло растительное</small>		1,60	5,10	8,10	85,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана</small>		2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
Рагу из птицы <small>Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>		18,11	19,19	29,79	366,20	280	
Компот из свежих яблок <small>яблоки свежие, сахар, лимонная кислота</small>		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</small>		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микроэлементами <small>Батон обогащенный микроэлементами</small>		5,25	2,03	35,98	182,70	70	

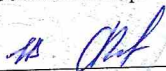
Главный технолог

Горбатова А.А.



Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ школы № 242
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Фирса И.В.

Утверждено:
 ВРИО Генерального директора
 АО "КСЦ Красносельского района"



Лапин С.А.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

21.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		11,12	10,50	26,33	234,31	150
<i>Кофейный напиток с молоком</i> кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
<i>Бутерброд с маслом</i> Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
<i>Апельсин свежий</i> Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
<i>Мармелад</i> Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат «Степной» из разных овощей</i> картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60
<i>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</i> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
<i>Печень по-строгановски</i> печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,30	4,20	25,00	190,00	150
<i>Компот из кураги</i> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		14,83	14,00	35,10	312,41	200
<i>Кофейный напиток с молоком</i> кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
<i>Бутерброд с маслом</i> Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
<i>Апельсин свежий</i> Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
<i>Мармелад</i> Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат «Степной» из разных овощей</i> картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		1,50	10,20	7,60	128,00	100
<i>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</i> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
<i>Печень по-строгановски</i> печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		6,36	5,04	30,00	228,00	180
<i>Компот из кураги</i> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А. 

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ школы № 242
Красносельского района Санкт-Петербурга

Фирса И.В.

Утверждено:

ВРИС генерального директора
АО «КСП Красносельского района»

Ладин С.А.



МЕНЮ

1 неделя

5 день

22.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
Чай с сахаром чай черный байховый черностебловой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы с сыром и чесноком свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная		1,80	6,30	3,72	57,22	60
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		2,90	4,20	11,90	105,00	150
Сок в ассортименте Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		17,51	19,42	55,61	460,48	200/15
Чай с сахаром чай черный байховый черностебловой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы с сыром и чесноком свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная		3,00	10,50	6,20	95,37	100
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,08	6,62	19,14	169,20	250/10
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		3,48	5,04	14,28	126,00	180
Сок в ассортименте Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	116,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

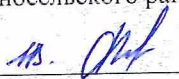
Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ школы № 242
Красносельского района Санкт-Петербурга



Фирса И.В.

Утверждено:

ВрИО генерального директора
АО "КСП Красносельского района"



Лапин С.А.

МЕНЮ

1 неделя

6 день


23.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным крупка рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,72	13,55	38,65	320,70	200/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Груша свежая Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Печенье Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло растительное		1,60	7,20	8,00	103,00	100
Суп овощной с гренками капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон		3,45	4,15	20,90	134,00	250/15
Котлеты домашние говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль йодированная, масло растительное		13,30	13,54	8,72	198,55	100
Картофель отварной картофель, соль йодированная, масло сливочное		2,40	5,04	15,72	127,20	180
Сок в ассортименте Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,68	118,80	60
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.



Зав. производством
