

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и
математики Красносельского района Санкт-Петербурга**

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом ГБОУ школа №242 с
углубленным изучением физики и математики
председатель педагогического совета

_____ Фирса И.В.

Протокол №10

от 08.06.2026

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

_____ Фирса И.В.

Приказ №83-од

от 08.06.2026

С учетом мнения

Совета родителей ГБОУ школы №242

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

(5-9 классы)

на 2026 – 2027 учебный год

Санкт-Петербург

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 5-7 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») разработан на основе вариантов №1 и №2 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами от 09.10.2024 № 704, от 8.10.2025 №729, от 10.11.2025 №808. Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-6, 7-9 общеобразовательных классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Для 7-9 классов с углубленным изучением физики и математики - по 6-ти дневной неделе. Шестидневная неделя для вышеперечисленных классов объясняется необходимостью реализации программы углубленного изучения отдельных предметов.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 общеобразовательном классе – 32 часа, в 7 физико-математическом классе - 35 часов, в 8-9 общеобразовательных классах – 33 часа, в 8-9 физико-математических классах - 36 часов.

Продолжительность урока в 5-9 классах - 45 минут. Начало уроков в 9-00. Общий объем образовательной нагрузки в течение дня для обучающихся 5 и 6 классов не должен превышать 6 уроков, а для обучающихся 7-9 классов - не более

7 уроков. Объем домашних заданий (по всем предметам) для каждого класса должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение в 5 классе не превышали (в астрономических часах) 2 часов, в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - 3,5 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и углубленное изучение физики и математики в профильных классах.

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении предметов информатика, иностранный язык, труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Все предметы учебного плана, оцениваются по четвертям. Аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга».

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Для реализации программы углубленного изучения физики и математики в 7-9 физико-математических классах добавлено по 1 часу на изучение физики, алгебры, геометрии и информатики. Также в 7-8 физико-математических классах 1 час отведен на курс, позволяющий отдельно обратиться к нестандартным задачам по математике.

Для более прочного формирования умений и навыков учащихся, представляющих фундамент углубленного изучения математики в старших классах, и в соответствии с запросом родительской общественности для возможности изменения образовательного маршрута ученика (перевода из общеобразовательных в классы углубленного изучения математики и физики) в 7 общеобразовательных классах добавлен 1 час из компонента ОО на изучение алгебры, а в 8 общеобразовательных классах добавлен 1 час на курс геометрии.

В соответствии с желанием учащихся и их родителей, в связи с актуальностью знаний и умений данной области для более полного освоения учебного предмета в 7-9 классах добавлен 1 час на изучение предмета «Информатика». Большинство учащихся школы ориентированы на техническое образование, использующее предмет информатики как поддерживающий профиль. Также в 5-6 классах введен пропедевтический курс предмета «Информатика», что позволит выявить соответствующие склонности у детей и подготовить к обучению в профильном классе физико-математической направленности. Материальные и кадровые условия для введения предмета в образовательном учреждении имеются.

В 5 и 6 классах предусмотрено изучение пропедевтического курса «Физика», составленного на основе программы «Естествознание. 5-6» автор А.Е. Гуревич, предваряющего систематическое изучение профильного учебного предмета «Физика». Перед учителями ставится задача формирования представлений о явлениях и законах окружающего мира, с которыми учащиеся сталкиваются в повседневной жизни. Формируются первоначальные представления о научном методе познания. Курс решает проблему непрерывности естественно-научного образования.

В ГБОУ школе № 242 имеются условия для реализации программы углубленного изучения предметов «Физика» и «Математика» (алгебра, геометрия, вероятность и статистика): наличие двух школьных оснащенных кабинетов-лабораторий по физике, наличие высококвалифицированных педагогических кадров, наличие учебных и электронных программ и пособий, наличие двух оборудованных компьютерных кабинетов. Высокие результаты обучения учащихся физико-математических классов подтверждены итогами проведенных в декабре 2012 года педагогических измерений в рамках аккредитации ОУ, а также высокими результатами ГИА.

В 2026-2027 учебном году вступают в силу изменения, связанные с изучением учебных предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России» (6-7 классы – 57 ч., 8 класс – 68 ч., 9 класс – 45 ч.), «Всеобщая история» (5 класс – 68 ч., 6-7 классы – 28 ч., 8 класс – 34 ч., 9 класс – 23 ч.) и «История нашего

края» (5 класс – 34 ч., 6-7 классы – 17 ч.), на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах и 2 часа в 9 классах.

С 2026-2027 учебного года учебный предмет «Обществознание» изучается только в 9 классе 1 час в неделю.

С 2026-2027 учебного года вводится новый предмет – Духовно-нравственная культура России, который изучается в 5 классе в объеме 0,5 часа в неделю (его изучение предполагается проводить в 3 и 4 четвертях один час в неделю). С 2027-2028 учебного года планируется введение данного предмета также в 6-х и 7-х классах по 1 часу в неделю.

Согласно изменениям, внесенным в ФОП ООО происходит сокращение часов, отведенных на изучение иностранного языка. В 2026-2027 учебном году в 5-х классах на изучение иностранного языка отводится 2 часа в неделю. С 2027-2028 учебного года сокращение затронет и 6-7-е классы (2 часа в неделю).

Изучение учебного предмета «Труд (Технология)» в 5-7 классах построено по модульному принципу. Обязательный минимум содержания основных образовательных программ учебного предмета «Труд (Технология)» изучается в рамках направления «Технологии ведения дома» («Технология. Обслуживающий труд»). В рамках обязательной технологической подготовки обучающихся 8-9 классов для обучения графической грамоте и элементам графической культуры в рамках учебного предмета «Труд (Технология)» обязательно изучение раздела «Черчение и графика» (в том числе, с использованием ИКТ).

Согласно ФОП ООО в учебном плане предусмотрено 2 часа на изучение учебного предмета «Физическая культура». Дополнительно 0,5 часа физической культуры добавлен в 5 классы. Его проведение запланировано в 1 и 2 четвертях, т.к. в 3 и 4 четвертях 0,5 часа отведено на изучение предмета «ДНКР». Для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года третий час предмета «Физическая культура» реализуется во внеурочной деятельности, т.к. в образовательной организации имеется только один спортивный зал и стадион.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, юношеские организации, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т.д.

Образовательная организация самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность,

не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
Недельный учебный план для 5-9 классов,
реализующих образовательную программу основного общего образования
в соответствии с требованиями ФОП основного общего образования,

(физико-математических (7а, 8а, 9а) и общеобразовательных (5-6, 7бв, 8бв, 9бв))

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю							
	5	6	7а	7бв	8а	8бв	9а	9бв
	на 2026-2027 уч.г.							
Обязательная часть								
Русский язык	5	6	4	4	3	3	3	3
Литература	3	3	2	2	2	2	3	3
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5						
Алгебра			3	3	3	3	3	3
Геометрия			2	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика			1	1	1	1	1	1
Информатика			1	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	2	2
Обществознание							1	1
География	1	1	2	2	2	2	2	2
Физика			2	2	2	2	3	3
Химия					2	2	2	2
Биология	1	1	1	1	2	2	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1				
Музыка	1	1	1	1	1	1		
Труд (технология)	2	2	2	2	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины					1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура	0,5							

России								
Итого	26,5	28	30	30	31	31	32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю							
	5	6	7а	7бв	8а	8бв	9а	9бв
Алгебра			1	1	1		1	
Геометрия			1		1	1	1	
Курс по выбору "Решение нестандартных задач и задач повышенной сложности по математике"			1		1			
Информатика	1	1	1	1	1	1	1	1
Физика	1	1	1		1		1	
Физическая культура	0,5							
Итого	2,5	2	5	2	5	2	4	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	35	32	36	33	36	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1190	1088	1224	1122	1224	1122

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
Годовой учебный план для 5-9 классов,
реализующих образовательную программу основного общего образования
в соответствии с требованиями ФОП основного общего образования,

(физико-математических (7а,8а,9а) и общеобразовательных (5-6,7бв, 8бв, 9бв))

Учебный предмет	Количество часов в год								Всего
	5	6	7а	7б	8а	8бв	9а	9бв	
Обязательная часть									
Русский язык	170	204	136	136	102	102	102	102	714
Литература	102	102	68	68	68	68	102	102	442
Иностранный язык (английский)	68	102	102	102	102	102	102	102	476
Математика	170	170							340
Алгебра			102	102	102	102	102	102	306
Геометрия			68	68	68	68	68	68	204
Вероятность и статистика			34	34	34	34	34	34	102
Информатика			34	34	34	34	34	34	102
История	102	102	102	102	102	102	68	68	476
Обществознание							34	34	34
География	34	34	68	68	68	68	68	68	272
Физика			68	68	68	68	102	102	238
Химия					68	68	68	68	136
Биология	34	34	34	34	68	68	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34	34					102
Музыка	34	34	34	34	34	34			136
Труд (Технология)	68	68	68	68	34	34	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины					34	34	34	34	68
Физическая культура	68	68	68	68	68	68	68	68	340

Духовно-нравственная культура России	17								
Обязательная часть	901	952	1020	1020	1054	1054	1088	1088	5015
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю								
	5	6	7а	7бв	8а	8бв	9а	9бв	Всего
Физика	34	34	34		34		34		<u>170/68</u>
Алгебра			34	34	34		34		<u>102/34</u>
Геометрия			34		34	34	34		<u>102/34</u>
Информатика	34	34	34	34	34	34	34	34	<u>170/170</u>
Курс по выбору «Решение нестандартных задач повышенной сложности по математике»			34		34				<u>68</u>
Физическая культура	17								
Итого	85	68	<u>170</u>	68	<u>170</u>	68	<u>136</u>	34	<u>612/306</u>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-ти дневной неделе	986	1020		1088		1122		1122	
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-ти дневной неделе			1190		1224		1224		
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	
Общее количество часов для общеобразовательных классов/для физико-математических классов	986	1020	<u>1190</u>	1088	<u>1224</u>	1122	<u>1224</u>	1122	<u>5644/5338</u>