

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и
математики Красносельского района Санкт-Петербурга**

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом ГБОУ школа №242
с углубленным изучением физики и
математики

председатель педагогического совета

_____ Фирса И.В.

Протокол №10

от 08.06.2026

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

_____ Фирса И.В.

Приказ №83-од

от 08.06.2026

С учетом мнения

Совета родителей ГБОУ школы №242

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
(10 классы)
на 2026 – 2027 учебный год

Санкт-Петербург

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО и ФОП ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», с учетом изменений, внесенных приказами от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 8.10.2025 №729, от 10.11.2025 №808), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Продолжительность урока в 10-11 классах - 45 минут. Начало уроков в 9-00. Общий объем нагрузки в течение дня для обучающихся 10-11 классов не должен превышать 7 уроков. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение в 10-11 классе не превышали (в астрономических часах) 3,5 ч.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и углубленное изучение отдельных предметов согласно профилю.

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и

математики Красносельского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении предметов информатика, иностранный язык, курса «Решение нестандартных задач по математике» (в физико-математическом классе), осуществляется деление учащихся на подгруппы при наполняемости класса 25 и более человек.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Аттестация в 10-11 классах проводится по итогам полугодий и года в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям по пятибальной шкале. Курс "Решение нестандартных задач по математике" и курсы по выбору («Практикум по обществознанию», «Практикум по биологии», «Практикум по физике», «Практикум по информатике») из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга».

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

В 2026-2027 учебном году в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга предусмотрено формирование одного 10 класса с двумя группами по разным профилям обучения. Один класс технологического (инженерного) профиля (с углубленным изучением физики, математики и информатики) и один класс гуманитарного профиля (с углубленным изучением истории и обществознания) психолого-педагогической направленности.

III ступень - среднее (полное) общее образование является завершающим этапом общеобразовательной подготовки, обеспечивающим освоение обучающимися общеобразовательных программ среднего (полного) общего образования, развитие устойчивых познавательных интересов и творческих способностей, формирование навыков самостоятельной учебной деятельности на основе дифференциации обучения.

Среднее (полное) общее образование является основой для получения среднего профессионального и высшего профессионального образования.

Учебный план для 10-11 классов технологического профиля предусматривает углубленное изучение физики, математики и информатики. В школе имеются условия для изучения этих предметов на углубленном уровне:

- наличие 2-х современных физических кабинетов-лабораторий, цифровых учебных пособий и программ для изучения физики и математики;
- педагогические кадры имеют высокую квалификацию, подтвержденную проходящей аттестацией педагогических работников;
- результаты обучения по предметам физика, математика и информатика в течение последних лет высокие, что подтверждает итоговая аттестация учащихся.

Необходимость изучения информационных технологий как смежной дисциплины при освоении физики и математики и других образовательных предметов естественно-научного цикла на современном уровне продиктована требованиями времени.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, в 11 классе 1,5 часа отведены на курс, посвященный решению нестандартных задач по профильному предмету - математике, что позволяет усилить профиль и учитывать запросы и интересы учащихся и их родителей. Предполагается изучение этого курса 2 часа в неделю в первом полугодии и 1 час в неделю во втором.

В 10 физико-математическом классе из части, формируемой участниками образовательных отношений, 1 час отведен на изучение курса «Ключевые вопросы истории России первой половины XX века». Значимость курса истории 10 класса (охватывающего период с 1914 по 1945 год) для патриотического воспитания и формирования гражданина требует увеличения времени на изучение предмета.

В 11 физико-математическом классе из части, формируемой участниками образовательных отношений, 1 часа отведен на прохождение курса по выбору учащихся «Практикум по информатике» и 0,5 часа на «Практикум по физике». Изучение последнего предусмотрено во втором полугодии 11 класса для более глубокой подготовки к сдаче экзаменов.

В 10-11 классах психолого-педагогической направленности реализуется гуманитарный учебный профиль, предусматривающий не только углубленное изучение истории и обществознания, но и основ педагогики, психологии, педагогическую практику, основы вожатского мастерства. ГБОУ школа № 242 имеет многолетний опыт реализации программ педагогических классов. Педагогические кадры имеют высокую квалификацию, подтвержденную проходящей аттестацией педагогических работников. На изучение предметов «Основы педагогики» и «Основы психологии» отводится по 1 часу в неделю (68 часов за два года) из компонента ОУ. На предметы «Педагогическая практика» и «Основы вожатского мастерства» отводится по 1 часу в неделю в 10 классе и 0,5 ч. в 11 классе (прохождение курса заканчивается в первом полугодии 11 класса) из компонента ОУ. Эти дисциплины необходимы для более успешной подготовки будущих педагогических кадров и позволяют наиболее полно реализовать программу психолого-педагогических классов. Их изучение

предусмотрено Методическими рекомендациями для общеобразовательных организаций по открытию классов «Психолого-педагогической направленности» в рамках различных профилей при реализации образовательных программ среднего общего образования (Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 30 марта 2021г. № ВБ-511/08).

Гуманитарный профиль класса психолого-педагогической направленности и расширение требований к знанию истории в данном профиле диктует необходимость введения дополнительного курса по истории – «Ключевые вопросы мировой истории», который призван осветить наиболее важные аспекты всеобщей истории в неразрывной связи с историей России. Курс предусмотрен для изучения в 11 классе (1 час в неделю).

Необходимость изучения информационных технологий на современном уровне продиктована временем. Цифровая грамотность является неотъемлемой составляющей профессиональных компетенций современного учителя. Школа добавляет 1 час в неделю в 10 и 11 классах гуманитарного профиля на изучение предмета «Информатика» с целью совершенствования знаний современных технологий (мультимедийных, сетевых) овладения умениями создания проектов, презентаций, реализации проектов педагогической практики, для удовлетворения социального заказа родительской общественности.

Из части, формируемой участниками образовательных отношений, в 10-11 психолого-педагогических классах добавлены часы на изучение курса «Решение нестандартных задач и задач повышенной сложности по математике», что позволяет глубже изучить предмет, затронуть сложные вопросы, создать базу для подготовки к профильному уровню соответствующего ЕГЭ.

В 11 психолого-педагогическом классе из части, формируемой участниками образовательных отношений, по 0,5 часа добавлены на прохождение курсов по выбору учащихся «Практикум по обществознанию» и «Практикум по биологии». Выбор предметов обусловлен требованиями ВУЗов к экзаменам для поступления на гуманитарные специальности, в том числе психологической направленности. Изучение этих курсов предусмотрено во втором полугодии 11 класса для более глубокой подготовки к сдаче экзаменов.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта в 10 классе. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной). Выбор темы проекта в классе психолого-педагогической направленности рекомендуется определять в сфере педагогической деятельности.

В учебном плане предусмотрены 2 часа на уроки физической культуры. Третий час реализуется во внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, юношеские организации, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, подготовка к экзаменам и т.д.

Образовательная организация самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
Годовой и недельный учебный план для 10-11 классов
профиль – технологический
(с углубленным изучением физики и математики (Ф-М)
и гуманитарный (класс психолого-педагогической направленности (ППК))

Учебный предмет/курс	Всего часов за два года обучения		Количество часов в неделю			
	Ф-М	ППК	10 Ф-М	10 ППК	11 Ф-М	11 ППК
			2026-2027 уч.г.		2027-2028 уч.г.	
Обязательная часть						
Русский язык	136		2		2	
Литература	204		3		3	
Иностранный язык (английский)	204		3		3	
Алгебра и начала математического анализа (У/Б)	272	170	4	2	4	3
Геометрия (У/Б)	204	102	3	2	3	1
Вероятность и статистика (У/Б)	68	68	1	1	1	1
Информатика (У/Б)	272	68	4	1	4	1
Физика (У/Б)	340	136	5	2	5	2
Химия	68		1		1	
Биология	68		1		1	
История (Б/У)	136	272	2	4	2	4
Обществознание (Б/У)	102	272	2	4	1	4
География	68		1		1	
Физическая культура	136		2		2	
Основы безопасности и защиты Родины	68		1		1	
Индивидуальный проект	34		1			
Итого	2380	2074	36	31	34	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса	Ф-М	ППК	10 Ф-М	10 ППК	11 Ф-М	11 ППК
Основы педагогики		68		1		1
Основы психологии		68		1		1
Педагогическая практика		51		1		0,5
Основы вожатского мастерства		51		1		0,5
Информатика		68		1		1
Ключевые вопросы истории России первой половины XX века	34		1			
Ключевые вопросы мировой истории		34				1
Решение нестандартных задач и задач повышенной сложности по математике	51	68		1	1,5	1

Курс по выбору «Практикум по обществознанию»		17				0,5
Курс по выбору «Практикум по биологии»		17				0,5
Курс по выбору «Практикум по информатике»	34				1	
Курс по выбору «Практикум по физике»	17				0,5	
Итого	136	442	1	6	3	7
ИТОГО недельная нагрузка			37	37	37	37
Количество учебных недель			34		34	
Всего часов в год			1258	1258	1258	1258
Всего часов за два года	2516	2516				