

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №242
с углубленным изучением физики и математики
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 242 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБОУ школа №242
(протокол № 10 от 08.06.2026)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
№ 83-у от 08.06.2026
_____ И.В. Фирса

С учетом мнения
Совета родителей ГБОУ школы №242

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средняя общеобразовательная школа №242 с углубленным изучением
физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год**

1. Начало и окончание учебного года

Класс	Начало учебного года	Окончание учебного года
1 – 8-е, 10-е	1 сентября 2026 года	26 мая 2027 года
9-е и 11-е	1 сентября 2026 года	определяется в соответствии с расписанием ГИА

2. Периоды образовательной деятельности:

2.1. Продолжительность учебного года по классам

Параллель	Количество недель	Количество учебных дней
1	33 недели	162 учебных дня
2 - 6, 7б,в, 8б,в, 9б,в	34 недели	168 учебных дней
7а, 8а, 9а, 10 - 11	34 недели	201 учебный день

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2026	24.10.2026	8	39
II четверть	04.11.2026	30.12.2026	8	40
III четверть	11.01.2027	26.03.2027	10	47
IV четверть	05.04.2027	26.05.2027	7	36
Итого в учебном году			33	162

2–6-е, 7б,в, 8 б,в, 9 б,в классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2026	24.10.2026	8	39
II четверть	04.11.2026	30.12.2026	8	40
III четверть	11.01.2027	26.03.2027	11	53
IV четверть	05.04.2027	26.05.2027	7	36
Итого в учебном году			34	168

7а, 8а, 9а, 10–11-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2026	24.10.2026	8	47
II четверть	04.11.2026	30.12.2026	8	48
III четверть	11.01.2027	26.03.2027	11	63
IV четверть	05.04.2027	26.05.2027	7	42
Итого в учебном году			34	201

3. Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	26.10.2026	03.11.2025	9 дней
Зимние	31.12.2026	10.01.2027	11 дней
Дополнительные каникулы для первоклассников	15.02.2027	21.02.2027	7 дней
Весенние	27.03.2027	04.04.2027	9 дней
Летние	27.05.2027	31.08.2027	97 дней

4. Аттестация учащихся

Форма и порядок проведения аттестации определяются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 242 с углубленным изучением физики и математики Красносельского района Санкт-Петербурга.

Промежуточная аттестация

- обучающихся 1-го класса проводится в виде учета текущих достижений учеников, носит безотметочный характер;
- для обучающихся со 2-го класса проводится по итогам учебного года по каждому предмету, курсу, дисциплине (модулю), предусмотренных учебным планом и осуществляется по пятибалльной системе оценивания.

Сроки проведения промежуточной аттестации с 15 по 26 мая.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

5. Режим работы образовательной организации

5.1. ГБОУ школа № 242 Красносельского района Санкт-Петербурга работает в 1 смену. Уроки начинаются в 9.00.

Класс	Продолжительность учебной недели (дней)	Продолжительность уроков (минут)	Аттестация проводится по итогам
1	5	сентябрь-декабрь -35 январь-май - 40	—
2-6, 7 б,в 8 б,в, 9 б,в	5	45	четвертей
7а, 8а, 9а	6	45	четвертей
10-11	6	45	полугодий

5.2. В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

5.3. Режимные моменты для учащихся 1 классов:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый),
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут,
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий,
- без домашних заданий,
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

5.4. Организация образовательной деятельности основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

5.5. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.6. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.7. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль

за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.8. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.9. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.10. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5.11. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

6. Распределение образовательной недельной нагрузки

Классы	1	2	3	4	5	6	7а	7б,в	8а	8б,в	9а	9б,в	10	11
Максимальная нагрузка	21	23	23	23	29	30	35	32	36	33	36	33	37	37

7. Расписание звонков

Для 1 классов

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность
1 четверть			
1 урок	9.00 – 9.35	9.35 – 9.45	10 минут
2 урок	9.45 – 10.20	10.20 – 11.00	40 минут динамическая пауза
3 урок	11.00 – 11.35	11.35 – 11.45	
2 четверть			
1 урок	9.00 – 9.35	9.35 – 9.45	10 минут
2 урок	9.45 – 10.20	10.20 – 11.00	40 минут динамическая пауза
3 урок	11.00 – 11.35	11.35 – 11.45	10 минут
4 урок	11.45 – 12.20	12.20 – 12.40	10 минут
5 урок	12.40 – 13.15		

2 полугодие			
1 урок	9.00 – 9.40	9.40 – 9.50	10 минут
2 урок	9.50 – 10.30	10.30 – 11.10	40 минут динамическая пауза
3 урок	11.10 – 11.50	11.50 – 12.00	10 минут
4 урок	12.00 – 12.40	12.40 – 13.00	20 минут
5 урок	13.00 – 13.40		

Для 2-3 классов

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность
1 урок	9.00 – 9.45	9.45 – 10.05	20 минут
2 урок	10.05 – 10.50	10.50 – 11.00	10 минут
3 урок	11.00 – 11.45	11.45 – 11.55	10 минут
4 урок	11.55 – 12.40	12.40 – 13.00	20 минут
5 урок	13.00 – 13.45		

Для 4 классов

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность
1 урок	9.00 – 9.45	9.45 – 9.55	10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	10.40 – 11.00	20 минут
3 урок	11.00 – 11.45	11.45 – 11.55	10 минут
4 урок	11.55 – 12.40	12.40 – 13.00	20 минут
5 урок	13.00 – 13.45		

Для 5-11 классов

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность
1 урок	9.00 – 9.45	9.45 – 9.55	10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	10.40 – 11.00	20 минут
3 урок	11.00 – 11.45	11.45 – 11.55	10 минут
4 урок	11.55 – 12.40	12.40 – 13.00	20 минут
5 урок	13.00 – 13.45	13.45 – 14.05	20 минут
6 урок	14.05 – 14.50	14.50 – 15.00	10 минут
7 урок	15.00 – 15.45		

8. Режим организации внеурочной деятельности

8.1. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. В день проводится от 1 до 3 уроков в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

8.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

8.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

9. Режим работы групп продленного дня

В 1-4 классах организуется работа групп продленного дня.

Класс (параллель)	Количество групп	Время работы	Дни работы
1	2	12.00 – 18.00	понедельник-пятница
2	2	13.00 – 19.00	понедельник-пятница
3	1	13.00 – 19.00	понедельник-пятница
4	1	13.00 – 19.00	понедельник-пятница